

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Севастопольский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии



В.Д. Нечаев
(Ф.И.О)

» 24 января 2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Вступительное испытание по специальной дисциплине

(название вступительного испытания)

научная специальность

**3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и
физиотерапия, медико-социальная
реабилитация**

(шифр и название группы научных специальностей)

уровень высшего образования

подготовка кадров высшей квалификации

(название уровня ВО)

Севастополь
2026

Программа вступительного испытания по специальной дисциплине при приеме на обучение по научной специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия:

1. Разработана на кафедре «Фундаментальная медицина, здравоохранение и здоровьесбережение» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» в соответствии со следующими нормативными документами:

– Порядок приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.08.2021 № 721;

– Правила приема в федеральное государственное автономное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет» на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре в 2023 году;

– Положение о приемной комиссии федерального государственного автономного учреждения «Севастопольский государственный университет»;

– Положение об экзаменационных комиссиях федерального государственного автономного учреждения высшего образования «Севастопольский государственный университет»;

– Приказ Минобрнауки России от 20.10.2021 № 951 (ред. от 07.02.2023, с изм. от 17.11.2023) «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)»;

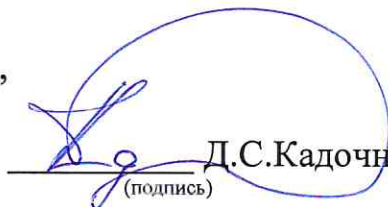
– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 сентября 2014 г. № 1200.

2. Разработчики программы: Руководитель рабочей группы – Кадочников Д.С., д-р мед. наук, доцент, заведующий кафедрой «Фундаментальная медицина, здравоохранение и здоровьесбережение».

3. Утверждена на заседании кафедры «Фундаментальная медицина, здравоохранение и здоровьесбережение» от «_18_»_декабря_2025_г., протокол №_2_.

Председатель предметной
экзаменационной комиссии,
заведующий кафедрой «Фундаментальная медицина,
здравоохранение и здоровьесбережение»

(дата)

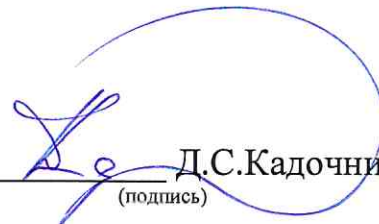


(подпись)

Д.С.Кадочников

Заведующий кафедрой
«Фундаментальная медицина,
здравоохранение и здоровьесбережение»,

(дата)



(подпись)

Д.С.Кадочников

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. Общие положения и порядок проведения вступительного испытания.....	5
2. Основное содержание программы вступительного испытания.....	6
3. Шкала оценивания и минимальное количество баллов, подтверждающее успешность прохождения вступительного испытания.....	17
4. Список рекомендуемой литературы для подготовки к вступительному испытанию.....	18

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Программа вступительного испытания по специальной дисциплине для приема на обучение по научной специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация разработана на основании требований, установленных паспортом научной специальности.

Целью вступительного испытания является выявление соответствия уровня подготовки поступающего в аспирантуру требованиям, необходимым для освоения основной образовательной программы по научной специальности 3.1.33. 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Задачами вступительного испытания является оценка уровня теоретической подготовленности экзаменуемого.

В программу вступительного экзамена в аспирантуру по специальности 3.1.33 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация положены вопросы, изучаемые в следующих вузовских дисциплинах: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Общая и частная патология», «Биомеханика», «Спортивная медицина», «Физическая реабилитация», «Лечебная физкультура», «Массаж», «Комплексная реабилитация больных и инвалидов», «Основы курортологии и физиотерапии».

Вступительное испытание по научной специальности проводится в письменной форме в виде ответов на вопросы.

Условием подготовки к вступительному испытанию в аспирантуру является предварительное ознакомление поступающего с содержанием тем и вопросов, выносимых на экзамен, а также с требованиями, предъявляемыми к экзамену.

Для допуска к вступительным испытаниям поступающие в аспирантуру представляют в приемную комиссию университета документ государственного образца о высшем образовании (уровень магистратура или специалитет) и другие документы, предусмотренные Правилами приема.

2. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

1.1 Теоретические основы методологии восстановительной медицины

Закономерности процессов формирования и сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путем динамической оценки и коррекции адаптационных возможностей организма, определяет методологические основы профилактики заболеваний.

Теория и организационно-методические принципы восстановительной медицины как нового направления в профилактической медицине, ориентированного на создание системы охраны здоровья здорового человека, профилактику заболеваний и на медицинскую реабилитацию.

Механизмы влияния лечебных физических факторов на адаптивную саморегуляцию функций с учетом специфики воздействия и состояния функциональных резервов организма человека в целях создания новых системно-аналитических, психофизиологических и информационных технологий и методов лечения больных, профилактики заболеваний и медицинской реабилитации пострадавших. Система афферентного синтеза. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма. Понятие о здоровье. Его составляющие. Валеология – наука о здоровье. Предмет и задачи. Моральные и правовые основы охраны здоровья населения. Соотношение биологического, психологического и социального в медицине. Человек как биопсихосоциальная система.

Понятие функционального резерва. Оценка уровня функционирования физиологических систем. Реабилитация здоровья и трудоспособности.

Виды реабилитации больных и инвалидов. Болезнь, как результат истощения и поломки адаптационных механизмов. Этиология – внешние и внутренние причины болезней. Медико-биологические, психологические и педагогические средства и методы воздействия на процессы восстановления.

Классификация факторов, определяющих здоровье и болезнь населения. Образ жизни и здоровье.

1.2 Анатомо-физиологические механизмы функционирования органов и систем

Функциональная анатомия и физиология респираторной системы. Функциональная анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы. Функциональная анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата. Функциональная анатомия и физиология желудочно-кишечного тракта.

Нервная система, строение, классификация. Физиология ЦНС, общий план и функции ЦНС. Функциональная анатомия и физиология эндокринной системы.

Биохимические аспекты двигательной деятельности.

1.3. Основы спортивной медицины

Основные направления спортивной медицины. Наблюдаемый контингент.

Механизмы действия физических упражнений на лиц, занимающихся спортом, разработка новых диагностических и лечебно-профилактических технологий их использования. Медицинское и антидопинговое сопровождение спорта.

Методы рационального использования эффективных способов предупреждения заболеваний и травм у спортсменов; систем медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, а также программ восстановления функционального состояния и реабилитации спортсменов. Разработка новых диагностических, профилактических и лечебно-восстановительных технологий использования физических упражнений в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности.

Содержание и формы работы спортивного врача. Организация врачебно-физкультурной службы.

Диспансеризация спортсменов. Содержание врачебных обследований спортсменов. Медицинское обеспечение соревнований. Причины, классификация и профилактика травм в спорте. Допинг-контроль в спорте.

1.4 Основы лечебной физкультуры и массажа

Механизмы действия физических упражнений на больных и лиц, занимающихся физической культурой, разработка новых диагностических и лечебно-профилактических технологий и их использование.

Методы рационального использования средств физической культуры для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышения волевых, психофизических качеств личности, физической работоспособности, эмоциональной устойчивости; наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания; систем медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся физической культурой, а также программ восстановления функционального состояния и реабилитации.

Разработка новых диагностических, профилактических и лечебно-восстановительных технологий использования физических упражнений в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных.

Методы исследования функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, пищеварительного тракта.

Периоды ЛФК. Действие физических упражнений в ЛФК. ЛФК для пациентов с заболеваниями нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, пищеварительного тракта.

Классификация массажа. Виды, задачи, методики. Применение массажа при физической реабилитации.

1.5 Основы курортологии и физиотерапии

Механизмы действия природных и искусственных физических факторов. Лечебно-профилактические технологии применения физиотерапии и курортологии,

в том числе в комплексе с традиционными методами лечения и биологически активными веществами растительного и животного происхождения.

Диагностические, профилактические и лечебно-восстановительные технологии использования лечебных физических факторов, физических упражнений, факторов традиционной терапии в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных.

Диагностические, профилактические и лечебно-восстановительные технологии использования лечебных физических факторов и факторов традиционной терапии в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных.

Теория и практика организации и оптимизации санаторно-курортного обеспечения, оздоровления и медицинской реабилитации на базе современных оздоровительных, профилактических и лечебно-восстановительных технологий, способов охраны и рационального использования курортных ресурсов.

Понятие курорта и санатория, общие принципы санаторно-курортного лечения. Виды курортов. Климатотерапия. Виды климата их особенности, показания к лечению заболеваний.

Физиотерапия как составная часть восстановительной медицины. Лечение и оздоровление минеральными водами. Аэроионотерапия. Грязелечение. Светолечение. Гальванизация и электрофорез. Ультразвук. Импульсные токи. Инфракрасное излучение. Аэрозольтерапия. Ультрафиолетовое облучение.

2 Вопросы для вступительного экзамена

1. Определение понятия здоровья человека и общества. Соотношение биологического, психологического и социального в медицине. Человек как биопсихосоциальная система.

2. Системы афферентного синтеза. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.

3. Понятие реабилитации здоровья и трудоспособности. Виды реабилитации больных и инвалидов.

4. Валеология – наука о здоровье. Предмет и задачи. Моральные и правовые основы охраны здоровья населения.

5. Болезнь, как результат истощения и полома адаптационных механизмов.

6. Понятие функционального резерва. Оценка уровня функционирования физиологических систем.

7. Этиология – внешние и внутренние причины болезней.

8. Медико-биологические, психологические и педагогические средства и методы воздействия на процессы восстановления.

9. Классификация факторов, определяющих здоровье и болезнь населения. Образ жизни и здоровье.

10. Физическая культура лиц пожилого возраста.

11. Авторские оздоровительные методики.

12. Научные, методологические, организационные основы физической и реабилитационной медицины
13. Понятие физической и реабилитационной медицины и медицинской реабилитации.
14. Функциональная анатомия легких. Легочные объемы. Транспорт газов. Регуляция дыхания. Дыхательный центр.
15. Дыхание при мышечной деятельности. Методы исследования функционального состояния органов дыхания.
16. Строение сердца. Сердечная деятельность, нервная и гуморальная ее регуляция. Изменение показателей сердечной деятельности при мышечной работе различной мощности.
17. Методы исследования функциональной деятельности сердца.
18. Адаптационные изменения сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках. Средства ЛФК, восстанавливающие нарушение функции сердца.
19. Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата.
20. Виды соединения костей и классификация суставов.
21. Функциональная анатомия позвоночного столба.
22. Анатомо-физиологические особенности позвоночно-двигательного сегмента в шейном отделе позвоночника.
23. Анатомо-физиологические особенности позвоночно-двигательного сегмента в поясничном отделе позвоночника.
24. Анатомо-физиологические особенности длинных трубчатых костей. Роль минеральных солей в организме. Адаптационные изменения костей системы в ответ на физические нагрузки.
25. Определение мышечного компонента. Особенности средств и методик воспитания скоростно-силовых способностей.
26. Понятие об осанке тела. Виды осанки тела. Нарушения осанки во фронтальной и сагиттальной плоскости.
27. Функциональная анатомия желудка и тонкого кишечника.
28. Физиологическая характеристика желез внутренней секреции и роль гормонов в спортивной деятельности. Функциональная анатомия поджелудочной железы.
29. Нервная система, строение, классификация. Физиология ЦНС, общий план и функции ЦНС.
30. Роль ЦНС в организации двигательной деятельности. Основы обучения двигательным действиям.
31. Физиология вегетативной нервной системы. Симпатический и парасимпатический отделы.
32. Физиология нервных центров, их свойства. Утомление при мышечной деятельности, биохимические основы утомления.
33. Строение головного мозга. Физиология коры больших полушарий, основные функции.
34. Понятие о центре тяжести тела, виды равновесия тела. Физиология мозжечка и ретикулярной формации и их значение в координации двигательных

актов.

35. Эндокринная система и ее значение для организма, роль при физических нагрузках.

36. Общая характеристика липидов. Особенности химической структуры. Биологическая роль липидов.

37. Роль воды в организме. Вода как растворитель. Типы растворов, осмос. Активная реакция среды.

38. Биохимические факторы, определяющие проявления различных компонентов выносливости и биохимическое обоснование методов их развития. Сущность, показатели и типы выносливости.

39. Биохимия мышц и мышечного сокращения, строение мышечного волокна. Структурная организация сократительных белков. Химизм мышечного сокращения.

40. Свертывание крови и его биологическое значение.

41. Методы исследования функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

42. Методы исследования функционального состояния дыхательной системы.

43. Методы исследования функционального состояния опорно-двигательного аппарата.

44. Методы исследования функционального состояния пищеварительного тракта.

45. Методы исследования функционального состояния центральной нервной системы.

46. Антропометрия. Оценка физического развития. Телосложение и спорт.

47. Функциональная готовность спортсмена, основные части ее составляющие. Особенности функциональной диагностики спортсменов различной специализации и квалификации.

48. Медицинское заключение. Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям физической культурой и спортом.

49. Оценка специальной работоспособности спортсмена. Проба с повторными нагрузками. Варианты реакции, их значение.

50. Основные направления спортивной медицины. Наблюдаемый контингент.

51. Организация врачебно-физкультурной службы. Цели, задачи, структура.

52. Причины, классификация и профилактика травм в спорте.

53. Медицинское обеспечение соревнований. Этапы, их содержание.

54. Медико-биологические проблемы ориентации и отбора в спорте.

55. Оценка тренированности спортсмена. Перетренированность. Острое и хроническое перенапряжение в спорте. Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе.

56. Восстановление и повышение спортивной работоспособности. Методы восстановления спортивной работоспособности.

57. Заболевания и травмы в спорте.

58. Реабилитация травм и заболеваний у спортсменов.
59. Диспансеризация спортсменов – задачи, содержание, организация. Оказание медицинской помощи при наличии допинг-контроля.
60. Общие принципы реабилитации опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Основные принципы дозирования физических упражнений.
61. Содержание врачебных обследований спортсменов. Общий и спортивный анамнез.
62. Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. Тестирование спортсменов.
63. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Показания и противопоказания к применению.
64. Внезапная смерть в спорте. Причины. Факторы и маркеры (субъективные и объективные). Профилактика.
65. Нокаут, механизм, оценка тяжести. Организация медицинской помощи во время занятий спортом.
66. Особенности врачебного обследования спортсменов. Идентификация пола.
67. Работа врача в мандатной комиссии. Порядок допуска спортсмена по медицинским показаниям. Осмотр спортсменов перед соревнованиями (бокс, борьба и др.).
68. Организация физической реабилитации в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.
69. Общие основы лечебной физкультуры. Влияние физических упражнений на организм здорового и больного человека.
70. Двигательные режимы. Основные принципы построения занятий и подбора физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению средств ЛФК.
71. Врачебный контроль – основной раздел спортивной медицины. Содержание врачебного контроля. Медицинские группы.
72. Определение физического развития. Методы оценки физического развития.
73. Современные методы функциональных исследований в спортивной медицине. Вело- и степэргометрия. Определение физической работоспособности человека.
74. Общие основы массажа. Классификация, основные и вспомогательные приемы массажа
75. Формы и методы массажа, Особенности массажа в педиатрии.
76. Спортивный массаж: классификация и особенности на этапах спортивной подготовки и в отдельных видах спорта.
77. Лечебная физкультура и массаж больных в клинике внутренних болезней.
78. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы
79. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями органов дыхания.

80. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями органов пищеварения.
81. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями обмена веществ.
82. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей.
83. Лечебная физкультура и массаж больных при травмах опорно-двигательного аппарата.
84. Лечебная физкультура и массаж больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
85. Лечебная физкультура и массаж при травмах челюстно-лицевой области.
86. Лечебная физкультура и массаж хирургических больных.
87. Лечебная физкультура и массаж больных в нейрохирургии.
88. Лечебная физкультура и массаж больных при болезнях нервной системы.
89. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.
90. Лечебная физкультура и массаж в педиатрии. Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях.
91. Лечебная физкультура в офтальмологии.
92. Лечебная физкультура в оториноларингологии.
93. Периоды ЛФК. Действие физических упражнений в ЛФК.
94. ЛФК для больных с артрозом крупных и мелких суставов.
95. ЛФК для больных с хронической ишемической болезнью сердца.
96. ЛФК для пациентов с шейными и пояснично-крестцовыми спондилогенными неврологическими синдромами.
97. ЛФК для пациентов с острым и хроническим бронхитом.
98. Классификация массажа. Виды, задачи, методики.
99. Физические методы реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца. Методы контроля эффективности восстановительных мероприятий у данной категории больных.
100. Физиотерапия как составная часть восстановительной медицины.
101. Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
102. Физиотерапия при заболеваниях органов пищеварения, эндокринной системы и обмена веществ.
103. Физиотерапия при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани.
104. 46. Физиотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при профессиональных, кожных и инфекционных заболеваниях при иммунодефицитных состояниях.
105. Физиотерапия при нервных и психических заболеваниях.
106. Физиотерапия больных хирургического профиля.
107. Реабилитационный потенциал. Элементы реабилитационного потенциала.

108. Реабилитационный прогноз. Уровни оценки.
109. Шкала реабилитационной маршрутизации.
110. Общие основы лечебной физической культуры. ЛФК в системе медицинской реабилитации.
111. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
112. Средства и формы лечебной физической культуры.
113. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
114. Двигательные режимы. Основные принципы построения занятий и подбора физических упражнений.
115. Клинико-физиологические обоснования применения лечебной физической культуры в кардиологии.
116. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда. Этапы реабилитации.
117. Средства и формы лечебной физической культуры при пневмониях и плевритах.
118. Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физической культуры при заболеваниях органов пищеварения.
119. Средства и формы лечебной физической культуры при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
120. Средства и формы лечебной физической культуры при ожирении.
121. Средства и формы лечебной физической культуры при сахарном диабете.
122. Лечебная физическая культура при невритах лицевого нерва.
123. Восстановительное лечение больных, перенесших ОНМК.
124. Лечебная физическая культура при переломах костей. Общие принципы.
125. Периоды применения лечебной физической культуры в травматологии.
126. Средства и формы лечебной физкультуры при сколиозе.
127. Средства и формы лечебной физкультуры при ревматоидном артрите.
128. Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника без повреждения спинного мозга. Функциональный метод лечения переломов.
129. Средства и формы лечебной физкультуры при переломах таза. Периоды применения.
130. Средства и формы лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости.
131. Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.
132. Соматоскопия. Антропометрия.
133. Врачебно-педагогические наблюдения на занятиях физкультурой и спортом.
134. Первичные и ежегодные углубленные медицинские обследования.
135. Проба Мартине-Кушелевского. Методика проведения. Типы реакции сердечно-сосудистой системы.
136. Спортивные травмы, факторы риска спортивных травм.

137. Методы профилактики повреждений опорно-двигательного аппарата.
138. Допинг-контроль в спорте. Запрещенные классы веществ, запрещенные методы. Классы лекарств, подлежащие определенным ограничениям.
139. Процедура взятия допинг-пробы. Штрафные санкции.
140. Допинг в спорте. Организация и порядок работы службы допинг-контроля.
141. Допинг. Классификация.
142. Антидопинговый контроль на соревнованиях.
143. Переутомление и перетренированность.
144. Острое и хроническое перенапряжение в спорте.
145. Восстановление и повышение спортивной работоспособности. Методы восстановления спортивной работоспособности.
146. Медицинское обеспечение соревнований. Права и обязанности врача на соревновании.
147. Характеристика основных курортных функций: профилактическая, реабилитационная, рекреационно-оздоровительная, анимационно-досуговая.
148. Физиотерапия. Механизм действия физического фактора. Показания и противопоказания.
149. Лекарственный электрофорез. Лечебные свойства электрофореза. Показания и противопоказания.
150. Электросон. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания.
151. Диадинамотерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
152. Амплипульстерапия. Физическая характеристика токов, параметры амплипульстерапии, лечебное действие. Показания и противопоказания.
153. УВЧ-терапия. Физические свойства и механизм лечебного действия электрического поля УВЧ. Показания и противопоказания.
154. Магнитотерапия. Механизмы действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
155. Аэрозольтерапия. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания.
156. Бальнеотерапия. Физиологические основы водолечения. Классификация ванн. Показания и противопоказания к их применению.
157. Теплолечение. Парафино- и озокеритотерапия. Техника проведения процедур. Показания и противопоказания.
158. Ультразвуковая терапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
159. Физиопрофилактика. Первичная и вторичная физиопрофилактики, определение, методы.
160. Пелоидотерапия. Типы лечебных грязей. Механизм действия. Показания и противопоказания.
161. Санаторно-курортное лечение. Организация санаторно-курортного лечения. Порядок отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение.
162. Общая характеристика и особенности воздействия минеральной воды на

организм.

163. Обливание, обтирание, укутывание. Биофизическое, физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
164. Основные принципы закаливания. Действующие факторы.
165. Аэроионотерапия. Лечебное действие. Показания.
166. Грязелечение. Показания и противопоказания. Лечебное действие.
167. Минеральные воды, основные свойства. Способы применения.
168. Души. Разновидности. Воздействие на организм. Показания и противопоказания.
169. Ванны. Физиохимическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
170. Светолечение. Спектр световых излучений. Биологическое и биофизическое действие.
171. Гальванизация и электрофорез. Лечебное действие. Основные лечебные методики.
172. Ультразвук. Биофизическое, физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания.
173. Импульсные токи. Действие. Показания и противопоказания. Основные методики.
174. Инфракрасное излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания и противопоказания.
175. Аэрозольтерапия. Показания и применение в медицине. Механизм ингаляционного действия.
176. Ультрафиолетовое облучение. Задачи. Воздействие на организм. Основные методики.
177. Климатолечебные сооружения и виды климатопроцедур.
178. Природные лечебные ресурсы, их охрана и регулирование использования в курортной практике. Классификация курортных факторов.
179. Основные типы курортных и оздоровительных учреждений
180. Характеристика основных курортных функций: профилактическая, реабилитационная, рекреационно-оздоровительная, анимационно-досуговая.
181. Понятие о курортном деле и курортологии. Организация восстановительного процесса на курортах.
182. Понятие курорта и санатория, общие принципы санаторно-курортного лечения. Виды курортов.
183. Санаторно-курортный отбор. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
184. Климатотерапия. Виды климата их особенности, показания к лечению заболеваний.
185. Виды климатических процедур, особенности их воздействия.
186. Особенности акклиматизации. Метеопатические реакции организма.

3. ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ И МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ, ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЕ УСПЕШНОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Конкурсное вступительное испытание проводится в письменной форме. Задание на вступительное испытание определяет лист-задание, содержащий 4 теоретических вопроса. Ответы на вопросы излагаются студентами на бланках установленной формы.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешность прохождения вступительного испытания – 60.

Минимальный проходной балл для обучения за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета определяется на конкурсной основе Правилами приёма Севастопольского государственного университета.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ

Общая и частная патология

Жук, И.А. Общая патология: учеб. пособие / И.А. Жук. – М.: Колос-с, 2018. – 199 с. (Учебники и учебные пособия для студентов высших учебных заведений)

Кардиореабилитация / А.А. Долецкий, А.В. Свет, Д.А. Андреев, Х. Санер. – М.: МИА, 2016. – 240 с

Спортивная медицина

Андриянова, Е.Ю. Спортивная медицина: учеб. пособие для вузов / Е. Ю. Андриянова. – М.: Юрайт, 2020. – 325 с. (Высшее образование).

Миллер, Л.Л. Спортивная медицина: учеб. пособие / Л. Миллер; НГУФКСиЗ. – М.: Человек, 2015. – 183 с.

Основы антидопингового обеспечения спорта: учеб. пособие / под ред. Э. Н. Безуглова, Е. Е. Ачкасова. – М.: Спорт, 2020. – 288 с.

Заболевания спортсменов: учебник / под ред. А. В. Смоленского, А. В. Тарасова. М.: Спорт, 2020. – 216с.

Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учеб. пособие для вузов / Е.Ю. Андриянова. 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Юрайт, 2020. – 134 с. (Высшее образование).

Маркворт, П. Спортивная медицина. Основы физиологии / П. Маркворт; пер. с нем. С.Э. Борич. – Мин: Попурри, 2020. – 272 с.

Ландырь, А.П. Тесты с дозируемой физической нагрузкой в спортивной медицине: учеб. пособие / А.П. Ландырь, Е.Е. Ачкасов, И.Б. Медведев. – М.: Спорт, 2019. – 256 с.

Иорданская, Ф.А. Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: монография / Ф.А. Иорданская. 2-е изд. – М. : Спорт, 2019. – 160 с.

Михайлова, А. В. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсмена: монография / А.В. Михайлова, А.В. Смоленский. – М.: Спорт; Человек, 2019. – 122 с.

Физическая реабилитация

Ериков, В.М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учеб. пособие / В.М. Ериков, А.А. Никулин, Т.В. Иванникова. 2-е изд., стер. – СПб. : Лань, 2020. – 192 с.

Ильина, И. В. Медицинская реабилитация: учебник для вузов / И.В. Ильина. – М. : Юрайт, 2017. – 276 с. (Специалист).

Гольдблат, Ю.В. Основы реабилитации неврологических больных: монография / Ю.В. Гольдблат. – СПб. : СпецЛит, 2017. – 768 с.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 685 с.

Медицинская реабилитация: учебник / под ред. А.В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 668 с.

Пономаренко, Г.Н. Медицинская реабилитация: учебник / Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР- Медиа, 2014. – 355 с.

Лечебная физкультура

Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов: учеб. пособие / под ред. В.А. Маргазина, Е.Е. Ачкасова, А.В. Коромыслова. – СПб. : СпецЛит, 2018. – 223 с.

Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена: учебно- метод. пособие / под ред. В.А. Маргазина, А.В. Коромыслова. – М.: СпецЛит, 2016. – 112 с.

Козлова, О.А. Адаптивная физическая культура: учеб. пособие / О.А. Козлова, Е.Ю. Коротаева. – М.: Проспект, 2021. – 64 с.

Рипа, М.Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности: учеб. пособие / М.Д. Рипа, И.В. Кулькова. – М.: КноРус, 2017. – 370 с.

Лечебная физическая культура в акушерстве, гинекологии и хирургии: учеб. пособие / под ред. В.А. Маргазина, А.В. Коромыслова. – СПб. : СпецЛит, 2017. – 142 с.

Массаж

Еремушкин, М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник для СПО / М.А. Еремушкин. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.

Апчел, В.Н. Точечный массаж в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов: монография / В.Я. Апчел, В.Н. Цыган, О.А. Толстой. – СПб. : СпецЛит, 2020. – 110 с.

Классический массаж: Основы теории и практики: учеб. пособие. Полный аудиокурс на DVD / Н.П. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова и др. 2-е изд., стер. – СПб. : Наука и Техника, 2019. – 496 с.

Акопян, Л.В. Массаж в педиатрии. Теория и практика: учеб. пособие. Полный аудиокурс на DVD / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина.– СПб. : Наука и Техника, 2019. – 528 с.

Усакова, Н.А. Точечный самомассаж в спортивном зале: методика проведения тонизирующего и успокаивающего массажа / Н.А. Усакова. – М.: Тигле, 2017. – 64 с.

Гольдблат, Ю.В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный, рефлекторно-сегментарный, шиацу, гуаша, вакуумный и металлотерапия / Ю.В. Гольдблат. – СПб. : Наука и техника, 2017. – 608 с.

Сабириянова, Е.С. Классический массаж: учеб. пособие / Е.С. Сабириянова, А. Р. Сабириянов, В.О. Устюжанина; УралГУФК. – Челябинск: Уральская академия, 2015. – 85 с.

Сабириянова, Е.С. Оздоровительный и лечебный массаж: учеб. пособие / Е. С. Сабириянова, А.Р. Сабириянов; УралГУФК. – Челябинск: Уральская академия, 2015. – 41 с.

Сабириянова, Е.С. Точечный массаж: учеб. пособие / Е.С. Сабириянова, А. Р. Сабириянов, В.О. Устюжанина; УралГУФК. – Челябинск: Уральская академия, 2015. – 143 с.

Частные методики адаптивной физической культуры

Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учеб. пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш. – М.: Спорт, 2016. – 279 с.

Малюкова, И.Б. Абилизация детей с церебральными параличами: формирование движений: комплексные упражнения творческого характера: пособие / И.Б. Малюкова. – М.: Гном и Д, 2011. – 110 с.

Технологии физкультурно-спортивной деятельности

Димова, А.Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: учебник / А. Л. Димова. – М.: Юрайт, 2021. – 428 с. (Высшее образование)

Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебник / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Сов. спорт, 2016. – 384 с.

Комплексная реабилитация больных и инвалидов

Марченко, О.К. Основы физической реабилитации: учебник / О.К. Марченко. – Киев: Олимпийская литература, 2012. – 527 с.

Шмелева, С.В. Медико-социальная реабилитация: учебник / С.В. Шмелева. – М.: РГСУ, 2013. – 197 с.

Громова, О.В. Комплексная реабилитация больных и инвалидов: учеб. пособие / О.В. Громова. – М.: ИКЦ Колос-с, 2018. – 182 с.

Ериков, В.М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учеб. пособие / В.М. Ериков, А.А. Никулин, Т.В. Иванникова. 2-е изд., стер. – СПб. : Лань, 2020. – 192 с.

Основы курортологии и физиотерапии

Кулиненков, О.С. Физиотерапия в практике спорта / О.С. Кулиненков, Н. Е. Гречина, Д.О. Кулиненков. – М.: Спорт, 2017. – 255 с.

Эванс, В. Физиотерапия: учебник / В. Эванс, Дж. Дули, С. Хартли. 2-е изд. – EU : Express Publishing, 2017. – 40 с.

Основы курортологии: учебник / сост. А.В. Скибицкий, В.И. Скибицкая. Изд. 2-е, перераб. и доп. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 557 с.